

# קליניקה לרפואה טבעית – בני ברק

ד"ר רפאל גרנות ברפואה טבעית – ND PHD

Hair Sample Testing for Nutritional Status-Imbalances and Allergies.

בדיקת שיער – לאבחון אלרגיות למזון

052-5919743 050-4182887

Radioinics - Israel

תאריך: \_\_\_\_\_ שם: \_\_\_\_\_ גיל: \_\_\_\_\_ מס בדיקה: \_\_\_\_\_

מוצרי חלב פרה _____ יוגורט _____ חלב כבש ועיזים _____ ביצים _____ בשר בקר _____ בשר כבש _____ בשר הודו _____ שמרים _____ תבלינים חריפים _____ תבלינים רגילים _____ דגי – ים _____ דגי בריכה _____ עוף _____ עדשים לסוגיהם _____ אפונת גינה/יבשה _____ שעועית יבשה _____ חמוס _____ אגוזי אלסר _____ אגוזי מלך/ פקאן _____ פיסטוק חלבי _____ שקדים/ ברזיל _____ קשיו/צנובר _____ שמן זית _____ שמן חמניות _____ שמן סויה _____ שמן טרנס/מרגרין _____ שמן קנולה _____ שמן קוקוס _____ שמן תירס _____ שמן שומשום _____	גלוטן _____ קמח מלא _____ קמח לבן _____ סויה(טבעול) _____ חלב/טופו _____ תירס _____ ת. אדמה _____ אורז מלא/לבן _____ שיפון _____ כוסמין/קמח _____ קווקר _____ דוחן _____ כוסמת _____ גריסי פנינה _____ קינואה _____ טפיוקה _____ סלרי _____ קולרבי/נבטים _____ שומר _____ חסה _____ סלק _____ גזר _____ קישואים _____ שום/ כתוש _____ זיתים _____ פשתן _____ גלידה _____ עוגות _____	מלח _____ רגיל/אטלנטי/הימליה _____ סוכר לבן/חום _____ מייפל _____ תפוזים/הדרים _____ עגבניות _____ פטרוזיליה/ירוקים _____ פלפל/גמבה _____ חצילים _____ תרד _____ דלעת _____ כרוב _____ כרובית _____ מלפפון _____ בוטנים/במבה _____ אבוקדו _____ צנון _____ טחינה גולמית _____ תות שדה חי _____ משמש יבש _____ תפוחים חמוץ/מתוק _____ במיה _____ בצל/ירוק _____ בטטה _____ חרובים _____ לימון _____ קקאו _____ ברוקולי _____ אצות ים _____ אצות אגם _____ כלורלה _____	קפה נס/שחור _____ תה רגיל/אחר/ירוק _____ בירה לבנה/שחורה _____ מיץ ענבים _____ יין אדום/יבש _____ יין לבן _____ שוקולד 70% _____ פטריות _____ תאנים יבשות _____ תמרים _____ אגסים _____ קיווי _____ דבש/סילאן/מולסה _____ אפרסמון _____ אפרסקים _____ שזיפים _____ מנגו/פסילורה _____ ענבים/ צימוקים _____ מלון/ אוכמניות _____ אבטיח/אננס _____ בננה/קוקוס _____ סרדינים _____ טונה _____ פסטרמה _____ חומץ תפוחים _____ מעושנים-כל הסוגים _____ חומציות/דובדבן _____ ערמונים _____ ירקות כבושים _____
--	---	---	---

אלרגיות סביבתיות Environmental Allergy

דשא, עשב _____ אבק פרחים _____ אבק בית _____ רנטגן _____	מי ברז _____ מים מינרלים _____ תנור מקרו _____ רעש _____ פעילות ספורט _____	קווי מתח חשמל _____ אלקטרומגנטי _____ מכשירים- _____ מזון מטוגן _____ סלולרי, אזניות _____ וידאו/מחשב _____ סבונים/שמפו _____	הפרעות בית/ אנושי _____ הפרעות גאוגרפיות _____ חומרי ניקוי ביתיים _____ צבעי מאכל _____ חומר משמר _____ חומרי טעם _____ שתיה מלאכותית _____
---	---	---	---

אין הפרעה - מותר

אסור - הפרעה

זהירות - מידי פעם